

- 
- Un **prompt** es la instrucción que le damos a la inteligencia artificial (como ChatGPT) para que nos devuelva una respuesta. Es la forma en que iniciamos un diálogo con la IA.

## Tipo de Prompt

 **Directivo**

## Ejemplo

“Hacé una lista de preguntas poderosas para iniciar una sesión de coaching.”

## ¿Para qué sirve?

Obtener ideas listas para usar.

 **Rol asignado**

“Actuá como un coach ontológico con 20 años de experiencia.”

Simular conversaciones o modelos de intervención.

 **Contextualizado**

“Estoy trabajando con un cliente que quiere mejorar su liderazgo. ¿Qué preguntas le harías en una primera sesión?”

Adaptar la respuesta al caso.

 **Reflexivo**

“Quiero que me ayudes a pensar cómo mejorar mi escucha activa.”

Generar conciencia sobre la propia práctica.

 **Iterativo**

“Esto no me sirve, hazelo más corto y directo.”

Refinar una respuesta hasta lograr la ideal.



## ESTRUCTURA DE UN PROMPT EFECTIVO

Un buen prompt debe tener **3 elementos clave**:

- **Rol** (¿Quién querés que sea la IA?)  
Ej: "Actuá como un coach ontológico..."
- **Contexto** (¿Cuál es la situación?)  
Ej: "...Estoy preparando una sesión para trabajar sobre autoestima..."
- **Instrucción clara** (¿Qué querés que haga?)  
Ej: "...Proponé 5 preguntas iniciales profundas y no obvias."

- 
- **Actuá como un coach ontológico. Estoy preparando una sesión para trabajar sobre autoestima con un cliente que duda de su valor. Proponé 5 preguntas profundas y no obvias para iniciar el proceso.**



## EJERCICIO DE PRÁCTICA

### Ejercicio 1: Diseña prompt

- ¿Qué querés lograr con la IA?
- ¿Qué rol querés que tome?
- ¿Qué contexto necesita saber?
- ¿Qué instrucción concreta le vas a dar?

Actuá como un \_\_\_\_\_. Estoy trabajando en \_\_\_\_\_.  
Quiero que me ayudes a \_\_\_\_\_.

## Error

- ✗ Prompt demasiado general
- ✗ Pedir todo de una sola vez
- ✗ No dar contexto
- ✗ No corregir la IA

## Cómo corregirlo

- ✓ Sé específico: ¿qué tipo de ayuda necesitás?
- ✓ Pedí en pasos o bloques (usá el diálogo iterativo).
- ✓ Aportá antecedentes: ¿quién sos? ¿quién es el cliente?
- ✓ Si no te gusta la respuesta, reformulá y pedí otra.

## PROMPTS PARA SESIONES DE COACHING

- “Actuá como mi supervisor de coaching. Escuchá esta transcripción y señalá los momentos en los que no fui claro.”
- “Quiero facilitar una visualización guiada para trabajar propósito. Escribí el guion con tono cálido y pausado.”
- “Actuá como cliente. Quiero practicar preguntas de coaching contigo.”